

SURSUM CORDA CUNEO-FOSSANO

ESCURSIONI ESTATE 2025

Proponiamo una serie di **escursioni estive sui sentieri delle nostre Alpi**: questa iniziativa, nata una decina di anni fa nella parrocchia di Limone Piemonte, vuole offrire un'esperienza di amicizia in cui l'esercizio fisico della salita dà figura all'esercizio spirituale dell'ascesi. Il gruppo dei camminatori è accompagnato da guide esperte e da don Elio Dotto, oggi Collaboratore pastorale nelle parrocchie di San Paolo e San Rocco Castagnaretta in Cuneo.

Il **ritrovo** è ogni sabato, dal 14 giugno a Ferragosto, a **san Rocco Castagnaretta di Cuneo**, davanti alla chiesa parrocchiale, oppure a **Limone Piemonte**, sul piazzale nord, **sempre alle ore 7.30**: chi ne ha la possibilità venga con il proprio mezzo, così ci si organizza per raggiungere insieme il punto di inizio dell'escursione. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio.

In caso di maltempo l'escursione viene annullata: per conferma scrivere la sera prima a don Elio: elio.dotto@diocesicuneofossano.it

La partecipazione è **aperta a tutti con adeguato allenamento e giusta attrezzatura**: non sono previsti passaggi «alpinistici» ma bisogna considerare con attenzione il dislivello (d.), da 400 a 1350 metri, e la durata, circa sette ore. Le guide aiutano comunque il gruppo a tenere un passo giusto e ad aspettare chi è più lento.

Per **aggiornamenti** sulle escursioni e per seguire il **cammino spirituale** a loro connesso: www.sursumcordacuneofossano.it

SABATO 14 GIUGNO Valle Maira - d. 550 circa

Da Macra (879), il sentiero dei ciclamini, passando da Camoglieres, con eventuale salita alla Crocetta Soprana (1415), itinerario ad anello.

SABATO 21 GIUGNO Valle Maira - d. 400 circa

Da Sant'Anna di Roccabruna (1252) al monte San Bernardo (1625), per cresta.

SABATO 28 GIUGNO Valle Stura - d. 1350 circa

Da Sambuco (1142) a Monte Vaccia (2472) e Pian della Regina, itinerario ad anello.

SABATO 5 LUGLIO Valle Stura - d. 1300 circa

Da diga Enel di Rio Freddo (Vinadio, 1200) a Testa Rimà (2506).

SABATO 12 LUGLIO Valle Stura - d. 800 circa

Da San Giacomo di Demonte (1550) al monte Bram (2366), per cresta, ad anello.

SABATO 19 LUGLIO Valle Gesso - d. 850 circa

Da San Giacomo di Entracque (1209) al lago del Vej del Buc (2042).

SABATO 26 LUGLIO Valle Gesso - d. 1250 circa

Da San Giacomo di Entracque (1209) al rifugio Soria e al Colle di Fenestrelle (2462).

SABATO 2 AGOSTO Valle Gesso - d. 1250 circa

Da Pian della casa (Valdieri, 1762) alla cima Ghigliè (2998).

SABATO 9 AGOSTO Valle Vermenagna - d. 900 circa

Dal colle di Tenda montano (1871, ore 8.30) alla Rocca dell'Abisso (2755).

GIOVEDÌ 14 AGOSTO Valle Vermenagna - d. 850 circa

Da Limonetto (1300, ore 8.15) alla cima Bec Baral (2130), Messa in vetta ore 11.30.