

Terminate le feste natalizie, nella chiesa di San Rocco Castagnaretta di Cuneo proponiamo un itinerario spirituale sui salmi nella Bibbia, tra psiche e spirito: sei serate, al giovedì, dalle 20.45 alle 22.15, a partire dall'8 gennaio. Mentre d'estate camminiamo ogni settimana sulle nostre Alpi, così d'inverno vogliamo allenare il cuore, sostenuti dalla tradizione cristiana, dall'esempio e dalle parole di Gesù.

I salmi della Bibbia non sono soltanto un libro dell'antico testamento, classificato tra i testi sapienziali, ma rappresentano un distillato del vissuto religioso dell'uomo, interpretato da Gesù che ha pregato i salmi in tutta la sua vita, fino alla morte sulla croce. La loro natura liturgica, per cui sono composti di parole musicate, sostenute dal suono dell'arpa detta salterio, e sono inseriti in gesti rituali, come la salita a Gerusalemme, li rende espressioni dell'uomo in cammino dove i movimenti dell'anima, e cioè le emozioni della psiche umana, sono trasfigurati in azioni dello spirito, gesti religiosi che riconciliano l'uomo con le sue radici.

In un tempo segnato dalla terapia della psiche, con i suoi risvolti troppo autoreferenziali, la preghiera dei salmi ci riconduce alla cura dello spirito che non richiede necessariamente una terapia, ma restituisce all'uomo quella radice religiosa per cui il quotidiano vissuto umano trova un'espressione personale e comunitaria che sostiene il cammino di ciascuno.

Il percorso prevede: un incontro iniziale che fornisce un'introduzione letteraria ai salmi e qualche considerazione antropologica sul rapporto tra psiche e spirito; quattro incontri che riprendono alcuni salmi nei quali si articolano i vissuti fondamentali di dolore, gioia, odio ed empatia; un incontro finale che suggerisce conclusioni sulla qualità sempre liturgica della preghiera e sull'orizzonte comunque religioso delle esperienze umane.