

## SURSUM CORDA CUNEO-FOSSANO

### ESCURSIONI ESTATE 2026

Proponiamo una serie di **escursioni estive sui sentieri delle nostre Alpi**: questa iniziativa, nata una decina di anni fa nella parrocchia di Limone Piemonte, vuole offrire un'esperienza di amicizia in cui l'esercizio fisico della salita dà figura all'esercizio spirituale dell'ascesi. Il gruppo dei camminatori è accompagnato da guide esperte e da don Elio Dotto, oggi Collaboratore pastorale nelle parrocchie di San Paolo e San Rocco Castagnareta in Cuneo.

Il **ritrovo** è ogni sabato, dal 13 giugno a Ferragosto, a **san Rocco Castagnareta di Cuneo**, davanti alla chiesa parrocchiale, alle ore 7.30; oppure a **Limone Piemonte**, sul piazzale nord, alle ore 7.30 o prima, a seconda della distanza: chi ne ha la possibilità venga con il proprio mezzo, così ci si organizza per raggiungere insieme il punto di inizio dell'escursione per l'ora di partenza indicata volta per volta. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio.

In caso di maltempo l'escursione viene annullata: per conferma scrivere la sera prima a don Elio: elio.dotto@diocesicuneofossano.it

La partecipazione è aperta a tutti con adeguato allenamento e giusta attrezzatura: non sono previsti passaggi «alpinistici» ma bisogna considerare con attenzione il dislivello (d.), da 500 a 1150 metri, e la durata, circa sette ore. Le guide aiutano comunque il gruppo a tenere un passo giusto e ad aspettare chi è più lento.

Per aggiornamenti sulle escursioni e per seguire il **cammino spirituale** a loro connesso: [www.sursumcordacuneofossano.it](http://www.sursumcordacuneofossano.it)

#### **SABATO 13 GIUGNO      Valle Pesio - d. 500 circa**

Da Villaggio Ardua (Chiusa Pesio, 908, h. 8.30), per l'osservatorio faunistico, al Pis del Pesio (1426) con ritorno ad anello passando al Pian delle Gorre.

#### **SABATO 20 GIUGNO      Valle Pesio - d. 600 circa**

Da Piano Marchisa (Roccaforte Mondovì, 1634, h. 8.30) al lago delle Moie e fino a porta Sestrera (2028) con ritorno ad anello passando al Rifugio Mondovì.

#### **SABATO 27 GIUGNO      Valle Grana - d. 750 circa**

Da Colletto (Castelmagno, 1272, h. 8.30) al colle Margherita e al monte Chialmo (2021).

#### **SABATO 4 LUGLIO      Valle Grana - d. 500 circa**

Da Baite Parvo (Castelmagno, 2000, h. 9) al colle Fauniera (2480) e al monte Parvo

#### **SABATO 11 LUGLIO      Valle Gesso - d. 1100 circa**

Da Sant'Anna di Valdieri (963, h. 8.30) al rifugio Livio Bianco (1890) e ai laghi Latous (2075).

#### **SABATO 18 LUGLIO      Valle Stura - d. 650 circa**

Da Chiot Rosa (Rittana, 1188, h. 8.30), per il pilone dell'Estela e l'Alpe fino al colle Barmetta (1828) e al monte Tagliaré, con ritorno ad anello passando a Paraloup.

#### **SABATO 25 LUGLIO      Valle Stura - d. 1100 circa**

Da Sambuco (1183, h. 8.30) a Sant'Anna, colle di Neraissa e monte Autes (2286).

#### **SABATO 1 AGOSTO      Valle Stura - d. 750 circa**

Dal Colle della Maddalena (Francia, 1920, h. 9) per il vallone dei Lausanier al lac des Homes e al pas de la Cavale (2671) e ritorno con anello nella parte alta.

#### **SABATO 8 AGOSTO      Valle Vermenagna - d. 1150 circa**

Da Casterino (Francia, 1719, h. 9) al lac de l'Agnel (2431) e alla cima de l'Agnel (2852).

#### **VENERDÌ 14 AGOSTO      Valle Vermenagna - d. 850 circa**

Da Limonetto (1300, ore 8.15) alla cima Bec Baral (2130), Messa in vetta ore 11.30.