

SURSUM CORDA CUNEO-FOSSANO

ESCURSIONI ESTATE 2026

Proponiamo una serie di **escursioni estive sui sentieri delle nostre Alpi**: questa iniziativa, nata una decina di anni fa nella parrocchia di Limone Piemonte, vuole offrire un'esperienza di amicizia in cui l'esercizio fisico della salita dà figura all'esercizio spirituale dell'ascesi. Il gruppo dei camminatori è accompagnato da guide esperte e da don Elio Dotto, oggi Collaboratore pastorale nelle parrocchie di San Paolo e San Rocco Castagnaretta in Cuneo.

Il **ritrovo** è **ogni sabato**, dal 13 giugno al 29 agosto, a **san Rocco Castagnaretta di Cuneo**, davanti alla chiesa parrocchiale **alle ore 7.30** oppure a **Limone Piemonte** sul piazzale nord **alle ore 7.10** oppure a Vernante presso il bar Ciamin **alle 7.20**, salvo diverse indicazioni: chi ne ha la possibilità venga con il proprio mezzo, così ci si organizza per raggiungere insieme il punto di inizio dell'escursione per l'ora di partenza indicata volta per volta. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio.

In caso di maltempo l'escursione viene annullata: per conferma, anche sugli orari di partenza, scrivere la sera prima a don Elio: elio.dotto@diocesicuneofossano.it

La partecipazione è **aperta a tutti con adeguato allenamento e giusta attrezzatura**: non sono previsti passaggi «alpinistici» ma bisogna considerare con attenzione il dislivello (d.), da 500 a 1150 metri, e la durata, circa sette ore. Le guide aiutano comunque il gruppo a tenere un passo giusto e ad aspettare chi è più lento nei passaggi impegnativi.

Per **aggiornamenti** sulle escursioni e per seguire il **cammino spirituale** a loro connesso:

www.sursumcordacuneofossano.it

SABATO 13 GIUGNO Valle Pesio - d. 500 circa

Da Villaggio Ardua (Chiusa Pesio, 908, h. 8.30), per l'osservatorio faunistico, al Pis del Pesio (1426) con ritorno ad anello passando al Pian delle Gorre.

SABATO 20 GIUGNO Valle Pesio - d. 600 circa

Da Piano Marchisa (Roccaforte Mondovì, 1634, h. 8.30) al lago delle Moie e fino a porta Sestrera (2028) con ritorno ad anello passando al Rifugio Mondovì.

SABATO 27 GIUGNO Valle Grana - d. 750 circa

Da Colletto (Castelmagno, 1272, h. 8.30) al colle Margherita e al monte Chialmo (2021).

SABATO 4 LUGLIO Valle Grana - d. 500 circa

Da Baite Parvo (Castelmagno, 2000, h. 9) al colle Fauniera (2480) e al monte Parvo

SABATO 11 LUGLIO Valle Gesso - d. 1100 circa

Da Sant'Anna di Valdieri (963, h. 8.30) al rifugio Livio Bianco (1890) e ai laghi Latous (2075).

SABATO 18 LUGLIO Valle Stura - d. 650 circa

Da Chiot Rosa (Rittana, 1188, h. 8.30), per il pilone dell'Estela e l'Alpe fino al colle Barmetta (1828) e al monte Tagliarè, con ritorno ad anello passando a Paraloup.

SABATO 25 LUGLIO Valle Stura - d. 1100 circa

Da Sambuco (1183, h. 8.30) a Sant'Anna, colle di Neraissa e monte Autes (2286).

SABATO 1 AGOSTO Valle Stura - d. 750 circa

Dal Colle della Maddalena (Francia, 1920, h. 9) per il vallone dei Lausanier al lac des Hommes e al pas de la Cavale (2671) e ritorno con anello nella parte alta.

SABATO 8 AGOSTO Valle Vermentagna - d. 700 circa

Dalle Basse di Peirafica (Francia, 2000, h. 8.30) al colle del Sabbione (2330) e alla cima Scandeiera (2700) con anello nella parte alta.

VENERDÌ 14 AGOSTO Valle Vermentagna - d. 850 circa

Da Limonetto (1300, ore 8.15) alla cima Bec Baral (2130), Messa in vetta ore 11.15.

SABATO 22 AGOSTO Valle Gesso - d. 850 circa

Dal Gias delle Mosche (Terme di Valdieri, 1582, h. 8.30) al rifugio Bozano (2453).

VENERDÌ 29 AGOSTO Valle Stura - d. 950 circa

Dal rifugio Talarico (Ponteb Bernardo di Pietraporzio, 1720, h. 8.30) al colle Panieris (2683) con ritorno ad anello nella parte superiore.